



Vol.6 令和5年9月発行

# 生活支援コーディネーター NEWS

★みんなの知恵と力を合わせて自分らしく暮らし続けられる  
磐田を目指して！！

【生活支援コーディネーター(SC)とは！】

地域にある資源を活かして、地域の支え合いを推進する役割を担うのがSCです。磐田市の将来をより良くするための調整役として、地域の様々な活動と活動、人と人を“つなぐ”支援をしています。このSCニュースでは、知恵と力を合わせて、住み慣れた地域でご活躍いただいている市民の皆様やSCの活動をご紹介します。

(※SCは、市高齢者支援課職員と市社協職員が担っています。)



## 南地区

福祉委員活躍 高齢者サロン  
～笑って楽しいひと時を～



南地区は、高齢者サロンが盛んに行われています。先日、天龍自治会で行われている高齢者サロン「天龍いきいきサロン」にお邪魔しました。この日は、ボランティアの皆さんが考案した手作りゲームで競い合いました。年齢も技術も関係なく、コツがあるようでないゲームだったので、みんなで盛り上がり声援や笑い声が公会堂内に響いていました。

皆さん、久しぶりに会うので会話が花が咲き、お互いに「元気だった？暑いねー」の声掛けが嬉しいひと場面です。ご夫婦で参加されている方もいらっしゃって、お互いに気遣いながらの参加は長年連れ添った重みを感じます。

## 豊田東地区

# 豊田東せいかつ応援クラブが活躍中 ～ちょっとした困りごとの解決を～

豊田東地区では、令和3年に地区社協が実施した困りごとアンケートの結果を受けて住民の「ちょっとした困りごと」に対する取り組みの検討を進め、令和4年10月に「豊田東せいかつ応援クラブ」が立ち上がりました。市内では9番目の立ち上げとなりました。



現在は毎月1回定例会が開催され、コーディネーターと地域支援員が参加して、運営方法や活動内容等について意見を出し合いながら草取りやゴミ出し等の「ちょっとした困りごと」の解決に取り組んでいます。

もっと地域の方に活動を知っていただき、利用会員や協力してくれる地域支援員を増やしていくことが課題です。

## 岩田地区

# 安全でおいしいお弁当を届けるために！ ～配食ボランティア衛生講習会～

岩田地区社協では、「れんげ給食サービス」というボランティアさんお手製のお弁当をご高齢のお宅へ届ける事業を行っています。(年3回程)

『家のごはんをちょっと多めに作ってお裾分けする』そんなコンセプトで無理なく楽しみながら活動されています。「調理する上で大切なことは忘れないようにしたい」というお気持ちから、社会福祉法人八生会の2名の管理栄養士さんに講師を依頼し、「衛生講習会」が開催されました。

日頃高齢者施設の食事作りを担うプロによる講義や調理実習にはさまざまな発見があり、ボランティアの皆さんの驚く姿や笑顔が印象的でした。この日でき上がったお弁当は、彩りよく見た目からも食欲がわくものでした。



編集／発行

社会福祉法人 磐田市社会福祉協議会

〒438-0077 磐田市国府台57-7

TEL 0538-37-9617

FAX 0538-37-4866

磐田市社会福祉協議会  
マスコット  
キャラクター ふくぴー

