

2023 健康福祉講演会

認知症フォーラム IN ふくで



日時：8月27日（日）

10：00～12：00

（受付9：30～）

場所：福田中央交流センター

1Fホール

*申し込み不要 参加無料



生活習慣を整えて、認知症や糖尿病等の予防に繋がしましょう。

講話

①「福田地区の健康事情・
生活習慣病と認知症の関係」

磐田市健康増進課：福田地区担当保健師

実技

②「さあ！はじめよう毎日の運動習慣」

しずおか健康長寿財団 健康運動指導士 中野 元恵 氏

主催：ふくでの福祉を推進する会
福田地域包括支援センター

協力：しずおか健康長寿財団
磐田市社会福祉協議会



お問い合わせ：福田地域包括支援センター ☎58-3242
平日 8：30～17：15