



Vol.2 令和3年4月発行

生活支援コーディネーター NEWS

★みんなの知恵と力を合わせて自分らしく暮らしていける
磐田を目指して！！

【生活支援コーディネーター(SC)とは！】

地域にある資源を活かして、地域の支え合いを推進する者のことです。私たちの磐田市を将来に向けてより良くするために、調整役として地域の様々な活動と活動、人と人を繋ぐことを支援します。SCは、市社協職員が担っています。

このSCニュースでは、コロナ禍においても知恵と力を合わせて、住み慣れた地域でご活躍いただいている市民の皆様の活動をご紹介します。

地域
づくり

人づくり

つながり
づくり

竜洋地区



ふれあいの居場所～ひまわりの郷～



ひまわりの郷は平成29年に開設された「ふれあいの居場所」です。陽だまりの縁側のようなゆったりと過ごすことのできる居場所です。

低料金でお食事、軽食、コーヒーなどの提供、新鮮野菜の販売もされています。

コロナ禍でも地域の方が集える憩いの場として、いきいき百歳体操、アクリル板を使用して歌って元気声トレーニング、輪投げ、ミニパターゴルフ、将棋、麻雀などを行っています。

月、水、木、土曜日の午前10時から16時まで営業をしています。



見付地区

地域の皆さんが集う場所

～見附宿いっぷく処～



『見附宿いっぷく処』は、地元の主婦の方たちが中心となって、地域の皆さんの居場所として、安価で心のこもった食事の提供や手作り品の販売をしています。

常連さんも多く、お客さんからのリクエストメニューも受け付けてくれます。消毒やマスク着用、ソーシャルディスタンスなど新しい生活様式を取り入れながら、工夫して活動されています。

①シルバー食堂…毎月第2・第4火曜日午前11時～午後1時 65歳以上限定350円

②子ども食堂…毎月第3土曜日。子連れ限定。子ども無料・大人350円 ※①②いずれも要予約



▲この日のリクエストメニューは、ほかほかのおでん

井通地区

新たな社会資源 ～元気な仲間プロダクション～

平成31年3月に開講した「目指せ！元気な百歳シリーズ」修了者のメンバーが集い【元気な仲間プロダクション】を立ち上げました。

同グループは、寸劇を通して、フレイル※予防の周知・推進することを目的に活動しています。

活動の場は、高齢者サロンや地域の行事等へ出向き、とてもわかりやすく寸劇を披露して下さいます。



“おひとりさまの老後講座”で披露

※フレイル:健康な状態から要介護へ移行する中間の虚弱状態のこと。

編集／発行

社会福祉法人磐田市社会福祉協議会

〒438-0077 磐田市国府台57-7

TEL 0538-37-9617

FAX0538-37-4866

磐田市社会福祉協議会
マスコット
キャラクター ふくぴー

