

創造と連帯の輪を広げて～高齢者の心豊かな生活を目指します～

心とからだの健康づくり



- 高齢者に適したスポーツや体操、レクリエーションダンスを普及し体力測定を行うなど体力の維持と健康の増進に努めます。

安全・安心・美しい街を 次の世代につなげる活動

- 花いっぱい運動を進め、児童などと世代交流を行います。
- あかるく住みよい街づくりのため美化活動などの社会奉仕活動に取り組みます。



あなたの参加で 楽しいクラブづくり



- 21世紀を展望し、社会に貢献する新しいクラブづくりに参加し、あなたの知識と技術をパワーアップします。

高齢者が相互に支え合う 友愛活動



- ねたきりや病弱な人を訪問したり、おたより等により慰め、励ます、友愛活動を行います。

生活と地域を豊かにする 楽しいクラブ活動

- 遊び心を仲間ではぐくみ、親睦旅行や研修旅行を実施し、視野を広め、仲間同士のつながりを深めます。
- 民謡、踊り、習い事などの趣味や文化活動を展開し、多彩なサークル活動を開拓します。
- 高齢者死亡事故ゼロをめざして交通安全講習会などに参加します。



子育て支援、 次世代教育への参加

- 高齢者の知識・経験を生かし、地域における生活文化の伝承や登下校児童の見守り、教育現場における社会教育講座への参加等の活動に取り組みます。



はつらつとした クラブづくり

- 会報や文集を発行し、高齢者の活動や考えなどを語り合い、みんなで新しい時代の知識を学習します。



クラブ活動の全体像

生活を豊かにする
楽しい活動

地域を豊かにする
社会活動

健康づくり、 シニア・スポーツ	グラウンドゴルフ、ベタンク、 クラブ体操、レクリエーションダンス、 ウォーキング、体力測定など
趣味、文化、 レクリエーション	趣味・文化・芸能などの サークル活動、旅行など
学習活動、 リーダー研修	各種学習講座の開催、 シニアクラブ活動の リーダー研修の開催など

友愛活動 ボランティア活動 社会奉仕の日	友愛訪問・サロン活動、 暮らしの支え合い 地域のボランティア活動、 社会奉仕の日の活動など
伝承活動 世代交流	地域の文化・伝統芸能・民芸・手工芸・ 郷土史・生活記録等の伝承活動。 子供や青年などとの交流活動など。
作業・環境整備 リサイクル・防災活動	農作物や花の栽培、 手工芸品の製作。 公園や公共施設の環境整備や リサイクル、防災活動など

入会の方法

入会する際は、地域の単位クラブに直接申し込んでください。もよりのクラブがわからないときは、お住いの市・町シニアクラブ連合会(市町老人クラブ連合会)事務局または、シニアクラブ静岡県(静岡県老人クラブ連合会)にお問い合わせください。

〔お問い合わせ先〕

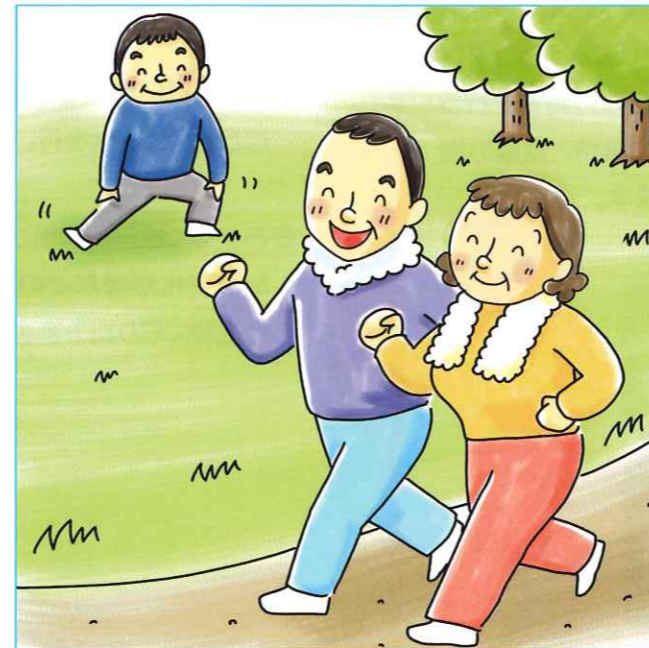
シニアクラブ静岡県(静岡県老人クラブ連合会)
電話 054-254-5225
FAX 054-254-6510
eメール: kenrou@ruby.ocn.ne.jp
HP: <http://www.senior-club-shizuokaken.jp>

入会申込書 (年 月 日)

ふりがな		年齢	電話番号 () -
氏名	男 女	歳	生年月 大正 昭和 年 月
住所	〒 -		

クラブのご案内

「地域の絆」を深めよう



健康 * 友愛 * 奉仕



シニアクラブ静岡県
市・町シニアクラブ連合会