

「桜会」だより

編集発行 平成24年1月10日
中野団地ふれあいサロン「桜会」運営委員



第70号

青野先生のお琴と三弦の演奏、そしてお茶会を楽しみました！

新春を寿ぎ、青野和子先生がお琴と三弦で「お江戸日本橋」・「桜」・「数え唄」・そして長唄から「元禄花見踊」の曲を演奏してくださいました。素晴らしい青野先生の演奏を聴きながら、こうしてみんな揃って新年を迎えられた幸せに感謝しました。

今日は、小久江さん、山崎さんも参加くださり、お二人の笑顔に会えたこと、みんなで喜びあいました。



続いて、みんなで一月のお菓子「花びら餅」とお抹茶をいただきました。昨年、裏千家田中宗澄先生に薄茶のいただき方を教えていただいたばかりなので、皆さんお互いにお茶を点てあって、美味しいお菓子とお抹茶を味わいました。



「すこやか長寿祭ふれあい交流会」が開催されました！

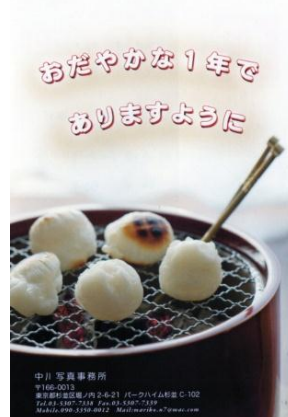
1月7日、グランシップに於いて「すこやか長寿祭ふれあい交流会」が開催されました。昨年11月の審査で準グランプリを受賞した阿部会長が本番は更に落着いて、堂々と発表されました。桜会から石川さん、原川さん、弓桁が参加。豊田地域包括支援センター長の鈴木多美子さん、社会福祉協議会の守谷充子さんも応援に駆けつけてくださいました。

ジャズ演奏、熟年メッセージ、幼稚園児の鼓笛隊、マンドリン演奏、シニアコーラス、そして最後は「知って得する健康づくり」と題して石原結實氏（医学博士、石原クリニック院長）の講演と多彩な催しに、参加された皆さん、スタッフの皆さんの笑顔あふれた、一日ほんとうに有意義で楽しい「すこやか長寿祭ふれあい交流会」でした。



右からグランプリの成澤政江さん、準グランプリの阿部恵子さん、3位の桑田雅史さん

主婦と生活社のカメラマン、中川真理子様からお年賀をいただきました！



おだやかな一年で
ありますように
「今年も皆様のご活躍！を
楽しみに致しております。
本年もどうぞよろしく
お願い申し上げます」
と、あたたかい中川様のお年賀
です！

次回はフラダンスを楽しみます！

次回1月24日の桜会は、原田さんが学んでいるフラダンスの先生と、お仲間の皆さんが参加くださる楽しいフラダンス教室です。どうぞお楽しみに！